

## Ratschlag von Fledermaus und Co.

**Autor** Der Ulmer Internist Ulrich Mayer hat ein Kinderbuch über den Umgang mit Traurigkeit geschrieben.

Kinder gehen unterschiedlich mit Traurigkeit um: Die einen introvertiert, die anderen extrovertiert oder aggressiv. Geht es nach dem Kinderbuch „Wenn ich einmal traurig bin...“, des Ulmer Mediziners Ulrich Mayer, ist das bei Tieren nicht anders. Jedem Tier weist der Autor eine andere Reaktion zu: Der Maulwurf verkrücht sich, der Bär bleibt liegen, der Wolf jault so lange, bis ihm jemand Aufmerksamkeit schenkt. Die Fledermaus, liebevoll gezeichnet vor dem Ulmer Münster bei Nacht, übt sich im Perspektivwechsel: „Wenn ich einmal traurig bin, sagt die Fledermaus, hänge ich mich an meinen Beinen auf und alles sieht ganz anders aus.“

Entstanden ist die Idee zum Buch samt erster Zeichnungen während Mayers Studium. 1978 fällt ihm beim Babysitten auf: In Kinderbüchern wimmelt es von starken Charakteren wie Pippi Langstrumpf, die aufregende Abenteuer erleben. Negative Gefühle schienen Mayer in der damaligen Kinderliteratur kaum eine Rolle zu spielen. Wobei der Kinderbuchautor die Bezeichnung „negative Gefühle“ zu wertend findet. Er spricht lieber von „Gefühlen, die man weniger gerne hat“. Das Buch solle Eltern helfen, mit ihren Kindern über deren Empfindungen ins Gespräch zu kommen. „Es geht darum, dem Thema Raum zu geben“, sagt der 65-Jährige.



### Zusammenarbeit mit Ulf Harr

Das Projekt landete nach dem Studium jahrelang in der Schublade – bis Mayer das Manuskript seinen Kindern vorliest, denen das Buch auch gewidmet ist. Trotzdem verfolgte der Arzt seine Idee vorerst nicht weiter. Erst ein Gespräch mit einem Bekannten, dem Ulmer Zeichner und Architekten Ulf Harr, belebt das Projekt 2019 wieder. „Seiner kreativen Mitarbeit, der Kolorierung meiner Bilder und seinen Abbildungen der rechten Seite verdanke ich dieses Büchlein“, schreibt Mayer im Buch. „Wenn ich einmal traurig bin...“ ist in Zusammenarbeit mit der Ulmer Agentur Schulz Design im Selbstverlag erschienen und ist im lokalen Buchhandel, im SWP-Shop und unter [traudich.eu](http://traudich.eu) erhältlich.

Jana Zahner



**Ulrich Mayer, Ulf Harr:** Wenn ich einmal traurig bin. Selbstverlag, 18 Euro, 35 Seiten.

